

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
NORD

RAPPORT D'ACTIVITÉS

SAISON 2021-2022

SOMMAIRE

1. ÉDITO

2. LES CHIFFRES CLÉS

3. NOS EVENEMENTS MARQUANTS

4. PORTRAITS

5. ILS S'ENGAGENT A NOS CÔTÉS

6. SPORT ÉDUCATION

7. SPORT SOCIÉTÉ





ÉDiTO

La saison 2021-2022 a été synonyme de reprise sportive ! La reprise des compétitions officielles, un plan de relance dynamique et le retour de la vie associative. Vous lirez dans ce rapport les actions de l'UFOLEP Nord, des Commissions Sportives Départementales et des associations UFOLEP tout au long d'une saison sportive presque "normale".





LES CHIFFRES CLÉS

1. SPORTIF

4

THÉMATIQUES PRIORITAIRES

MULTISPORTS

VIE ASSOCIATIVE

LOISIRS
COMPÉTITIFS

ÉDUCATION
PAR LE SPORT

11 391 LICENCIÉ.E.S

475 DIRIGEANT.E.S

4 776 - DE 18 ANS

5 167 FEMMES



36

ADHÉRENT.E.S

MOYENS
PAR ASSOCIATION

310

ASSOCIATIONS STRUCTURES

DONT 11 NOUVELLES

LES 3 ACTIVITÉS

LES + PRATIQUÉES



1672 CYCLOSPORT



1643 GYM ARTISTIQUE



1615 VOLLEY- BALL

Les effectifs de 2019-2020 ont presque été retrouvés. Une reprise sportive accompagnée d'un plan de relance à destination des clubs afin d'aider au maximum le retour à une pratique sportive.



LES CHIFFRES CLÉS

2. ÉDUCATIF



319 PERSONNES FORMÉES
AUX PREMIERS SECOURS



12 FORMATIONS FÉDÉRALES



156 STAGIAIRES FORMÉS

2 643

ENFANTS LICENCIÉS





LES CHIFFRES CLÉS

3. SOCIAL

4 THÉMATIQUES PRIORITAIRES

FEMMES ET SPORT

QUARTIERS PRIORITAIRES

SPORT SANTÉ

SPORT SÉNIORS

45%

FEMMES

55%

HOMMES

1 047

ADHÉRENT.E.S
DE PLUS DE 60 ANS





EN QUELQUES DATES

LES ÉVÉNEMENTS QUI ONT MARQUÉ LA SAISON :



SEPTEMBRE

Lancement
« Toutes Sportives »



JANVIER

Labellisation MSS de
l'UFOLEP Nord



25 JANVIER

Journée de reprise
"Mes bonnes résolutions"
"Toutes Sportives"



02 AVRIL

Assemblée
Générale 2022



16 AVRIL

Organisation des 12h
du tennis de table



14 MAI

Formation d'animateur
Pilates de Niveau 1



22 MAI

Finale de
zone GRS



17 JUIN

Rassemblements des
Maisons Sport Santé à Vichy



26-28 JUILLET

Organisation du Playa Tour
sous une nouvelle formule
à Armentières !

ILS FONT L'UFOLEP



Témoignages des participantes de la Maison Sport Santé UFOLEP Nord à Armentières

Lucie, 54 ans

"Bonne ambiance , coach à l'écoute et séances très stimulantes qui donnent envie de revenir."

Claudine, 64 ans

"J'ai hésité au départ et finalement je viens plus souvent et le travail en équipe me plaît énormément. Surtout pour quelqu'un qui ne connaissait pas le sport."

Anita, 60 ans

"Les séances apportent de l'équilibre mental et physique, un partage avec des gens sans jugement , avec de la bienveillance, sans cesse renouvelée, le groupe est adapté à chaque pathologie."

Corinne, 61 ans

"Activité tous les vendredis après-midi. Je fais déjà de l'aquagym ça permet de développer autres choses ; les muscles, la musculation, la respiration, les réflexes et la mémoire. Je fais aussi de la marche seule. C'est complémentaire , c'est important surtout a nos ages. "



ILS NOUS SOUTIENNENT



ILS BOUGENT AVEC L'UFOLEP



SPORT ÉDUCATION

SAISON 2021-2022

Cette saison a été synonyme de reprise sportive ! Les compétitions, à tous les échelons, ont pu se dérouler "presque" normalement et nous avons retrouvé nos effectifs passés à quelques centaines près.

De multiples dispositifs ont été proposés pour soutenir les clubs et les commissions sportives départementales se sont mobilisées pour proposer une offre compétitive en respectant les mesures sanitaires encore lourdes parfois.

L'UFOLEP figure dans le top 10 des fédérations les plus mobilisées sur le Pass'Sport et cela s'est ressenti sur l'augmentation du nombre de licences.

Par contre, c'est bien le bénévolat qui a eu du mal à reprendre avec un changement d'habitude profond lié à la pandémie.

GYMNASTIQUE

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	32	+37 %
Nombre de licenciés	1 801	+33 %
Hommes	289	+40 %
Femmes	1 499	+39 %
Adultes	454	+39 %
Jeunes	551	+42 %
Enfants	796	+38 %



VOLLEY-BALL

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	37	-7,5 %
Nombre de licenciés	1 615	+24 %
Hommes	909	+25 %
Femmes	704	+29 %
Adultes	937	+16 %
Jeunes	444	+35 %
Enfants	232	+39 %



NATATION

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	7	+14 %
Nombre de licenciés	598	+29 %
Hommes	331	+29 %
Femmes	263	+26 %
Adultes	147	+23 %
Jeunes	164	+20 %
Enfants	283	+36 %





FOOTBALL

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	34	=
Nombre de licenciés	1 159	+1 %
Hommes	1 132	=
Femmes	21	=
Adultes	1 145	=
Jeunes	7	=
Enfants	---	---



TIR A L'ARC

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	18	+22 %
Nombre de licenciés	447	+46 %
Hommes	298	+46 %
Femmes	149	+44 %
	---	---
	---	---
	---	---



CYCLOSPORT

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	83	+7 %
Nombre de licenciés	1 672	+15 %
Hommes	1 436	+11 %
Femmes	176	+18 %
	---	---
	---	---
	---	---



TENNIS DE TABLE

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	14	-12 %
Nombre de licenciés	340	+27 %
Hommes	300	+25 %
Femmes	40	+47 %
Adultes	238	+18 %
Jeunes	69	+34 %
Enfants	33	+84 %





PÉTANQUE

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	7	+43 %
Nombre de licenciés	135	+46 %
Hommes	105	+45 %
Femmes	25	+50 %
	---	---
	---	---
	---	---



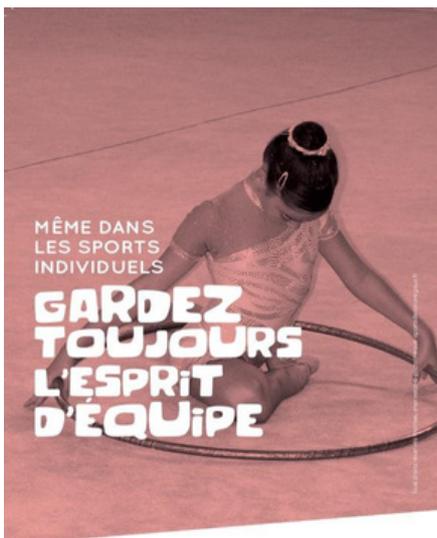
TIR SPORTIF

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	16	+18 %
Nombre de licenciés	362	+59 %
Hommes	258	+56 %
Femmes	91	+59 %
	---	---
	---	---
	---	---



GRS

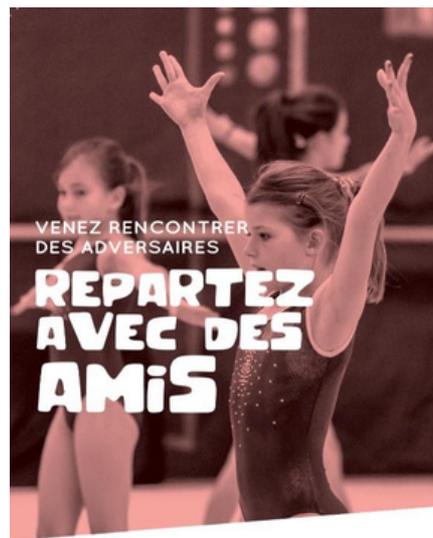
LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	10	+20 %
Nombre de licenciés	841	+31 %
Hommes	26	+80 %
Femmes	814	+30 %
	---	---
	---	---
	---	---



MÊME DANS
LES SPORTS
INDIVIDUELS

**GARDEZ
TOUJOURS
L'ESPRIT
D'ÉQUIPE**

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



VEZ RENCONTRER
DES ADVERSAIRES

**REPARTEZ
AVEC DES
AMIS**

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



AUTO

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	5	
Nombre de licenciés	99	
Hommes	78	
Femmes	7	
Adultes	---	---
Jeunes	---	---
Enfants	---	---



MOTO

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	7	=
Nombre de licenciés	547	+26 %
Hommes	471	+21 %
Femmes	33	-6 %
Adultes	---	---
Jeunes	---	---
Enfants	---	---





AiKiDO, TAi CHi, YOgA, Qi-GONG

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022

Nombre d'associations	10
Nombre de licenciés	310
Hommes	111
Femmes	199
Adultes	280
Jeunes	14
Enfants	16





LES ACTIVITÉS DE LA FORME

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022

Nombre d'associations	19
Nombre de licenciés	764
Hommes	39
Femmes	636
Adultes	---
Jeunes	---
Enfants	---



SPORT SOCIÉTÉ

SAISON 2021-2022

En affirmant sa volonté de rendre accessible la pratique sportive au plus grand nombre et notamment aux personnes qui en sont éloignées, l'UFOLEP Nord s'est adaptée pour maintenir ses activités de sport société. Séances en extérieur, séances à distance, respect des protocoles sanitaires, nous ont permis de mettre en place nos différents dispositifs sport société.

Vous trouverez ci-après les actions sport société durant cette saison 2021-2022.

— *ufolep* — TOUS LES SPORTS AUTREMENT

Sport Société

Accompagner pour transformer

Le dispositif qui permet aux femmes éloignées de la pratique sportive de profiter d'animations sportives régulières et adaptées.

60 PARTICIPANTES

7 CHRS (Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)

3 SÉANCES DE SPORT HEBDOMADAIRES

INITIATIONS SPORTIVES



SÉANCES D'APPRENTISSAGE "ENSEMBLE A VÉLO"



PARTICIPATION AU PLAYA TOUR 2022

70 PARTICIPANTES
FEMMES, ENFANTS, ACCOMPAGNATEURS(TRICES)

Le dispositif permettant aux publics primo-arrivants (demandeurs d'asile et réfugiés) de profiter d'animations sportives régulières et adaptées.

66 PARTICIPANTS

13 PARTENAIRES MOBILISÉS

6 CADA (Centre d'Accueil de Demandeurs d'Asile)
6 CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)
1 Association d'aide à l'insertion (Entourage)



DISPOSITIF SOUTENU
PAR LA PREFECTURE
DU NORD



PLUSIEURS LIEUX DE PRATIQUE

Dunkerque, St-Pol-sur-mer, Lille, Roubaix, Tourcoing

SÉANCES DE SPORT
HEBDOMADAIRES



DÉCOUVERTE DU
TERRITOIRE D'ACCUEIL



REMISE DE TENUES SPORTIVES AUX PARTICIPANTS

CADA ADOMA de St-Pol-sur-mer

L'UFOLEP Nord est reconnue **Maison Sport Santé** depuis janvier 2022.

Sa mission : informer, prendre en charge et orienter ses publics.

Avec le dispositif **UFO3S** (UFOLEP Sport Santé Société©), nous avons choisi de privilégier les personnes les plus démunies et les plus éloignées des messages de Santé. Les territoires ciblés sont Lille et Armentières sur lesquels des bilans santé bien-être et des séances d'activités physiques adaptées ont lieu.

Ce lieu a été équipé par la fondation Caisse d'Epargne et Decathlon et un partenariat renforcé avec le Centre Social Roger Salengro et la Ville d'Armentières a permis un déploiement rapide.



Le dispositif « A Mon Rythme » regroupe tous les projets qui gravitent autour du sport santé et de l'Activité Physique Adaptée. Du maintien de l'équilibre à la prise en charge du diabète gestationnel, l'UFOLEP Nord intervient auprès de différents publics afin d'intégrer le sport dans leurs problématiques de santé.

3 MAISONS D'AUTONOMIE

55 PARTICIPANT.E.S



+ DE 850



PERSONNES ATTEINTES DE DIABETE

PRISES EN CHARGE DURANT LEUR PARCOURS ETP
(ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT)

2 (CENTRES MÉDICO-PSYCHIATRIQUE)

35 PARTICIPANT.E.S



FORMATION

PSC1: Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

Formation Animateur Pilates de Niveau 1 au CREPS de Wattignies et au centre Holi Yoga

41 FORMATIONS

319 STAGIAIRES



9 DIPLÔMÉ.E.S

PROJET SPORTIF FÉDÉRAL UFOLEP

2021-2024



Fédération sportive de
la ligue de
l'enseignement
UN Avenir par l'éducation physique

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

*L'activité physique
au plus près de vous !*

ufolep
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT
NORD

84 rue de Cambrai
59000 LILLE 03.20.00.17.30
ufolep.lille@ufolep-nord.fr

