

*ufolep*

TOUS LES SPORTS AUTREMENT  
NORD

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

SAISON 2021-2022

# SOMMAIRE

**1. ÉDITO**

**2. LES CHIFFRES CLÉS**

**3. NOS EVENEMENTS MARQUANTS**

**4. PORTRAITS**

**5. ILS S'ENGAGENT A NOS CÔTÉS**

**6. SPORT ÉDUCATION**

**7. SPORT SOCIÉTÉ**





# ÉDiTO

La saison 2021-2022 a été synonyme de reprise sportive ! La reprise des compétitions officielles, un plan de relance dynamique et le retour de la vie associative. Vous lirez dans ce rapport les actions de l'UFOLEP Nord, des Commissions Sportives Départementales et des associations UFOLEP tout au long d'une saison sportive presque "normale".





# LES CHIFFRES CLÉS

## 1. SPORTIF

# 4

## THÉMATIQUES PRIORITAIRES

MULTISPORTS

VIE ASSOCIATIVE

LOISIRS  
COMPÉTITIFS

ÉDUCATION  
PAR LE SPORT

# 11 391 LICENCIÉ.E.S

475 DIRIGEANT.E.S

4 776 - DE 18 ANS

5 167 FEMMES



# 36

## ADHÉRENT.E.S

MOYENS  
PAR ASSOCIATION

# 310

## ASSOCIATIONS STRUCTURES

DONT 11 NOUVELLES

## LES 3 ACTIVITÉS

### LES + PRATIQUÉES



1672 CYCLOSPORT



1643 GYM ARTISTIQUE



1615 VOLLEY- BALL

Les effectifs de 2019-2020 ont presque été retrouvés. Une reprise sportive accompagnée d'un plan de relance à destination des clubs afin d'aider au maximum le retour à une pratique sportive.



# LES CHIFFRES CLÉS

## 2. ÉDUCATIF



**319** PERSONNES FORMÉES  
AUX PREMIERS SECOURS



**12** FORMATIONS FÉDÉRALES



**156** STAGIAIRES FORMÉS

**2 643**

**ENFANTS LICENCIÉS**





# LES CHIFFRES CLÉS

## 3. SOCIAL

### 4 THÉMATIQUES PRIORITAIRES

FEMMES ET SPORT

QUARTIERS PRIORITAIRES

SPORT SANTÉ

SPORT SÉNIORS

45%

FEMMES

55%

HOMMES

1 047

ADHÉRENT.E.S DE PLUS DE 60 ANS





# EN QUELQUES DATES

## LES ÉVÉNEMENTS QUI ONT MARQUÉ LA SAISON :



**SEPTEMBRE**

Lancement  
« Toutes Sportives »



**JANVIER**

Labellisation MSS de  
l'UFOLEP Nord



**25 JANVIER**

Journée de reprise  
"Mes bonnes résolutions"  
"Toutes Sportives"



**02 AVRIL**

Assemblée  
Générale 2022



**16 AVRIL**

Organisation des 12h  
du tennis de table



**14 MAI**

Formation d'animateur  
Pilates de Niveau 1



**22 MAI**

Finale de  
zone GRS



**17 JUIN**

Rassemblements des  
Maisons Sport Santé à Vichy



**26-28 JUILLET**

Organisation du Playa Tour  
sous une nouvelle formule  
à Armentières !



# ILS FONT L'UFOLEP



## Témoignages des participantes de la Maison Sport Santé UFOLEP Nord à Armentières

### Lucie, 54 ans

"Bonne ambiance , coach à l'écoute et séances très stimulantes qui donnent envie de revenir."

### Claudine, 64 ans

"J'ai hésité au départ et finalement je viens plus souvent et le travail en équipe me plaît énormément. Surtout pour quelqu'un qui ne connaissait pas le sport."

### Anita, 60 ans

"Les séances apportent de l'équilibre mental et physique, un partage avec des gens sans jugement , avec de la bienveillance, sans cesse renouvelée, le groupe est adapté à chaque pathologie."

### Corinne, 61 ans

"Activité tous les vendredis après-midi. Je fais déjà de l'aquagym ça permet de développer autres choses ; les muscles, la musculation, la respiration, les réflexes et la mémoire. Je fais aussi de la marche seule. C'est complémentaire , c'est important surtout a nos ages. "





# ILS NOUS SOUTIENNENT



# ILS BOUGENT AVEC L'UFOLEP



# SPORT ÉDUCATION

**SAISON 2021-2022**

Cette saison a été synonyme de reprise sportive ! Les compétitions, à tous les échelons, ont pu se dérouler "presque" normalement et nous avons retrouvé nos effectifs passés à quelques centaines près.

De multiples dispositifs ont été proposés pour soutenir les clubs et les commissions sportives départementales se sont mobilisées pour proposer une offre compétitive en respectant les mesures sanitaires encore lourdes parfois.

L'UFOLEP figure dans le top 10 des fédérations les plus mobilisées sur le Pass'Sport et cela s'est ressenti sur l'augmentation du nombre de licences.

Par contre, c'est bien le bénévolat qui a eu du mal à reprendre avec un changement d'habitude profond lié à la pandémie.

# GYMNASTIQUE

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	32	+37 %
Nombre de licenciés	1 801	+33 %
Hommes	289	+40 %
Femmes	1 499	+39 %
Adultes	454	+39 %
Jeunes	551	+42 %
Enfants	796	+38 %



# VOLLEY-BALL

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	37	-7,5 %
Nombre de licenciés	1 615	+24 %
Hommes	909	+25 %
Femmes	704	+29 %
Adultes	937	+16 %
Jeunes	444	+35 %
Enfants	232	+39 %



# NATATION

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	7	+14 %
Nombre de licenciés	598	+29 %
Hommes	331	+29 %
Femmes	263	+26 %
Adultes	147	+23 %
Jeunes	164	+20 %
Enfants	283	+36 %





# FOOTBALL

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	34	=
Nombre de licenciés	1 159	+1 %
Hommes	1 132	=
Femmes	21	=
Adultes	1 145	=
Jeunes	7	=
Enfants	---	---



# TIR A L'ARC

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	18	+22 %
Nombre de licenciés	447	+46 %
Hommes	298	+46 %
Femmes	149	+44 %
	---	---
	---	---
	---	---





# CYCLOSPORT

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	83	+7 %
Nombre de licenciés	1 672	+15 %
Hommes	1 436	+11 %
Femmes	176	+18 %
	---	---
	---	---
	---	---



# TENNIS DE TABLE

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	14	-12 %
Nombre de licenciés	340	+27 %
Hommes	300	+25 %
Femmes	40	+47 %
Adultes	238	+18 %
Jeunes	69	+34 %
Enfants	33	+84 %





# PÉTANQUE

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	7	+43 %
Nombre de licenciés	135	+46 %
Hommes	105	+45 %
Femmes	25	+50 %
	---	---
	---	---
	---	---



# TIR SPORTIF

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	16	+18 %
Nombre de licenciés	362	+59 %
Hommes	258	+56 %
Femmes	91	+59 %
	---	---
	---	---
	---	---



**GRS**

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	10	+20 %
Nombre de licenciés	841	+31 %
Hommes	26	+80 %
Femmes	814	+30 %
	---	---
	---	---
	---	---



MÊME DANS  
LES SPORTS  
INDIVIDUELS

**GARDEZ  
TOUJOURS  
L'ESPRIT  
D'ÉQUIPE**

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT



VEZ RENCONTRER  
DES ADVERSAIRES

**REPARTEZ  
AVEC DES  
AMIS**

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT





# AUTO

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	5	
Nombre de licenciés	99	
Hommes	78	
Femmes	7	
Adultes	---	---
Jeunes	---	---
Enfants	---	---



# MOTO

LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022		Evolution par rapport à 2020/2021
Nombre d'associations	7	=
Nombre de licenciés	547	+26 %
Hommes	471	+21 %
Femmes	33	-6 %
Adultes	---	---
Jeunes	---	---
Enfants	---	---





# AiKIDO, Tai CHI, YOGA, Qi-GONG

## LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022

<b>Nombre d'associations</b>	<b>10</b>
<b>Nombre de licenciés</b>	<b>310</b>
Hommes	111
Femmes	199
Adultes	280
Jeunes	14
Enfants	16





# LES ACTIVITÉS DE LA FORME

## LES CHIFFRES CLÉS 2021/2022

<b>Nombre d'associations</b>	<b>19</b>
<b>Nombre de licenciés</b>	<b>764</b>
Hommes	39
Femmes	636
Adultes	---
Jeunes	---
Enfants	---



# SPORT SOCIÉTÉ

## SAISON 2021-2022

En affirmant sa volonté de rendre accessible la pratique sportive au plus grand nombre et notamment aux personnes qui en sont éloignées, l'UFOLEP Nord s'est adaptée pour maintenir ses activités de sport société. Séances en extérieur, séances à distance, respect des protocoles sanitaires, nous ont permis de mettre en place nos différents dispositifs sport société.

Vous trouverez ci-après les actions sport société durant cette saison 2021-2022.

— *ufolep* — TOUS LES SPORTS AUTREMENT

# Sport Société

Accompagner pour transformer

Le dispositif qui permet aux femmes éloignées de la pratique sportive de profiter d'animations sportives régulières et adaptées.

**60 PARTICIPANTES**

**7 CHRS** (Centres d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)

**3 SÉANCES DE SPORT HEBDOMADAIRES**

**INITIATIONS SPORTIVES**



**SÉANCES D'APPRENTISSAGE "ENSEMBLE A VÉLO"**



**PARTICIPATION AU PLAYA TOUR 2022**



**70 PARTICIPANTES**  
FEMMES, ENFANTS, ACCOMPAGNATEURS(TRICES)

Le dispositif permettant aux publics primo-arrivants (demandeurs d'asile et réfugiés) de profiter d'animations sportives régulières et adaptées.

**66** PARTICIPANTS

**13** PARTENAIRES MOBILISÉS

6 CADA (Centre d'Accueil de Demandeurs d'Asile)  
6 CHRS (Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)  
1 Association d'aide à l'insertion (Entourage)



DISPOSITIF SOUTENU  
PAR LA PREFECTURE  
DU NORD



PLUSIEURS LIEUX DE PRATIQUE

Dunkerque, St-Pol-sur-mer, Lille, Roubaix, Tourcoing

SÉANCES DE SPORT  
HEBDOMADAIRES



DÉCOUVERTE DU  
TERRITOIRE D'ACCUEIL



REMISE DE TENUES SPORTIVES AUX PARTICIPANTS

CADA ADOMA de St-Pol-sur-mer

L'UFOLEP Nord est reconnue **Maison Sport Santé** depuis janvier 2022.

Sa mission : informer, prendre en charge et orienter ses publics.

Avec le dispositif **UFO3S** (UFOLEP Sport Santé Société©), nous avons choisi de privilégier les personnes les plus démunies et les plus éloignées des messages de Santé. Les territoires ciblés sont Lille et Armentières sur lesquels des bilans santé bien-être et des séances d'activités physiques adaptées ont lieu.

Ce lieu a été équipé par la fondation Caisse d'Epargne et Decathlon et un partenariat renforcé avec le Centre Social Roger Salengro et la Ville d'Armentières a permis un déploiement rapide.



Le dispositif « A Mon Rythme » regroupe tous les projets qui gravitent autour du sport santé et de l'Activité Physique Adaptée. Du maintien de l'équilibre à la prise en charge du diabète gestationnel, l'UFOLEP Nord intervient auprès de différents publics afin d'intégrer le sport dans leurs problématiques de santé.

**3** MAISONS D'AUTONOMIE

**55** PARTICIPANT.E.S



**+ DE 850**



**PERSONNES ATTEINTES DE DIABETE**

PRISES EN CHARGE DURANT LEUR PARCOURS ETP  
 (ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT)

**2** (CENTRES MÉDICO-PSYCHIATRIQUE)

**35** PARTICIPANT.E.S



## FORMATION

**PSC1:** Prévention et Secours Civiques de Niveau 1

Formation Animateur Pilates de Niveau 1 au CREPS de Wattignies et au centre Holi Yoga

**41** FORMATIONS

**319** STAGIAIRES



**9** DIPLÔMÉ.E.S



PROJET SPORTIF FÉDÉRAL UFOLEP

2021-2024



Fédération sportive de  
la ligue de  
l'enseignement  
UN Avenir par l'éducation physique

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT

*L'activité physique  
au plus près de vous !*

**ufolep**  
TOUS LES SPORTS / AUTREMENT  
NORD

84 rue de Cambrai  
59000 LILLE 03.20.00.17.30  
ufolep.lille@ufolep-nord.fr

